

Ett jullov att minnas

Tips på aktiviteter, upplevelser
och gemenskap under lovet

19/12 - 11/1
2025/2026



Farsta, Farsta strand, Larsboda, Sköndal, Fagersjö,
Hökarängen, Gubbängen, Tallkrogen & Svedmyra



Din lokala guide i bruset

Välkommen till Farsta-
Kalenderns jul- & lovbilaga.

I årets upplaga hittar du hela
det lokala utbudet för barn,
unga och familjer.

Idrott- och rörelse, kreativitet
och skapande, pyssel och spel,
friluftsjaktiviteter, familjehäng
och andra äventyr. I den här
bilagan finns något för hela
familjen.

Dessutom samlar vi praktisk
information om aktiviteterna
samt öppettider för simhall,
parklekar, fritidsgårdar m.m.

Här hittar du de bästa tipsen
från hela stadsdelen – så att
du enkelt kan ägna dig åt det
som skapar julkänsla för dig.

Varma hälsningar

Joseph Zamani

ansvarig digitala medier



Vill du läsa mer om oss?

➤ www.farstabladet.se ◀



Idrott & rörelse



Move Vinter Games

Mötesplats Fagersjö
19, 20 & 21 dec
Kl. 10.00-15.30

Kom och prova på capoeira, akrobatik, dans och basket under tre roliga dagar!

Ta på bekväma kläder och kom redo för lek, rörelse och nya vänner! Capoeira, akrobatik, dans och basket. Alla aktiviteter är kostnadsfria, leds av erfarna instruktörer och sker i en trygg miljö.

För dig som är 7-12 år. Arrangeras av Move IF.



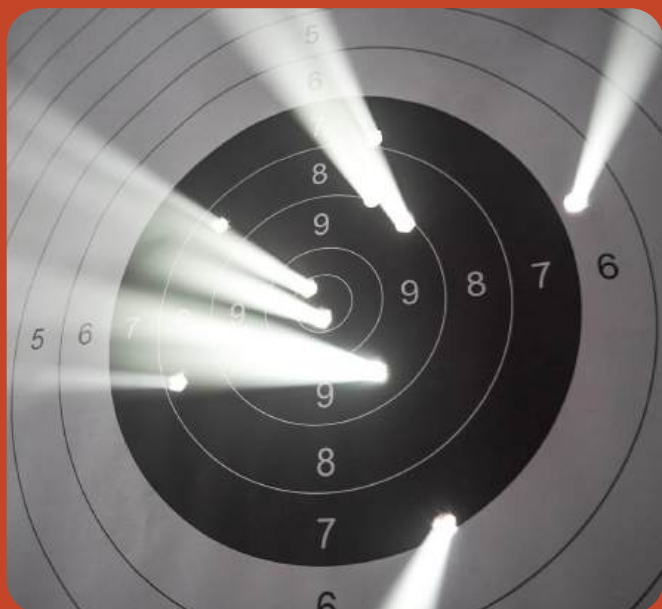
Full Fart Farsta

Farsta sim- och idrottshall
22, 23, 29, 30 dec & 2 jan
Kl. 10.00-15.00

Kom och prova olika idrottsaktiviteter, drop in.

Vi håller idrottshallarna öppna under lovet. Kom till oss och rör på dig. Du kan prova allt från hinderbanor och bollspel till racketsporter.

Arrangeras av FOC Farsta hockey i samarbete med Farsta stadsdelsförvaltning och Farsta sim- och idrottshall.



Sportskytte, luftgevär

Farsta sim- och idrottshall
29 dec & 3 jan, kl. 12.00-17.00

Kom och prova på att skjuta luftgevär! Drop in, inga förkunskaper krävs. Grupper större än 5 får gärna anmäla sig i förväg via telefon, 08-503 533 80.

En trappa ner i Farsta sim- och idrottshall. Ring på dörren för att bli insläppt. Sista insläpp är en timme innan stängning.

För dig som är 7-20 år (barn 7-10 år behöver ha med sig en vuxen). Arrangeras av Skolungdomens i Stockholm SkF.



Om vädret tillåter

Skridskoåkning

Sköndals BP skridskois & Farsta ishall
Drevvikens sjöisbana
Magelungens sjöisbana

Konstfrusen skridskois finns på Sköndals bollplan. Isen är normalt sett alltid till för allmänhetens skridskoåkning. Belysningen är igång till 22.00. Allmänhetens åkning finns också i Farsta ishall. Info om tider finns på: motionera.stockholm/skridskoakning/#aktuellatider

Sjöisarna är plogade om isen håller och vädret tillåter.



Ågesta skidspår

Ågesta Friluftsgård

Konstsnöspår på 1,0 km samt 3,9 km.

Konstsnö kräver kallt väder för att kunna produceras. Skidspåren kan därför vara klara först när det varit flera minusgrader under en längre period.

Konstsnöspåren samt motionsspåren är belysta från klockan 06.00 till gryningen och från skymningen till klockan 23.00. Spåren på golfbanan saknar belysning.



Pulkatips

Tips på pulkaåkning i alla svårighetsgrader.

Fullt ös

- Gamla slalombacken, Farstanäset

Passar alla

- Under ekarna, Larsboda trafikplats
- Pulkabacken i Skönstaholm

För de minsta

- Parkleken Forsängen



Djur- & friluftsliv



Stämningsfullt ljusspår

Nils Brincks väg 8, Sköndal
30 dec
Kl. 15.30–19.00

Upplev mörker och ljus tillsammans med familj och vänner. Ljusspår runt Talludden i Sköndal. Drop in. Passar alla som kan gå eller rulla på grusväg med små backar.

Arrangemanget är gratis. Det kommer att finnas fika till försäljning vid kårlokalen. Stanna gärna och häng med oss en stund. Arrangeras av Sköndals Land- & Sjöscoutkår.



Träffa kaniner och höns

Parkleken Starrmyran
3 jan
Kl. 14.15–14.45

Kom till stallet och träffa kaniner och hönor!

I stallet kommer du nära in på djuren. Du får möjlighet att klappa kaninerna och titta på tuppen Kråkan och hans hönor.

Du behöver inte föranmäla dig.



Träning och bad

Farsta simhall

Farsta sim- och idrottshall
Se hemsida för öppettider under jul

Simhallen är öppen under jullovet. Perfekt aktivitet för barn och unga.

Öppettider och mer info:
motionera.stockholm/trana-gymma-simma/farsta-simhall/



Träna billigt under lovet

Under jullovet får du som är 11–19 år träna i simhallens gym eller prova våra gruppträning för bara 30 kronor.

Åldersgräns för gymmet är 15 år, men du som är 11–14 år kan gymma på tiderna med en vuxen som betalar entré.

Från 2 januari 2026 ändras åldersgränsen till 13 år på egen hand i gymmet och 10 år tillsammans med en vuxen.

Om du är från 11 år får du gå på gruppträningspass, utom Bodypump där du måste vara 15 år.

Erbjudandet gäller i Farsta simhall 20/12 – 6/1.



Ungdomsinspiratörer

Få inspiration och tips av inspiratörer.

I Farsta simhall kan du som är 11–19 år, oavsett om du är ny i gymmet eller om du har varit med ett tag, få tips och inspiration för din träning.

- Måndag 22/12, kl. 14–16
- Tisdag 23/12, kl. 14–16
- Tisdag 30/12, kl. 14–16
- Fredag 2/1, kl. 14–16



Julmys & pyssel



Träffa tomten & glöggfika

Farsta Centrum

**Jultorget på plan 2 plan utanför H&M Home
20 dec, kl. 12.00–15.00**

Kom och träffa självaste Jultomten och hans busiga pepparkaksnissar. Passa på att bjuda barnen på magiska julminnen; lämna in önskelistor, njut av pepparkakor och delta tävling där för barn upp till tolv år med priser.

Det bjuds även på glögg & pepparkakor från den fina mopedbilen i julskrud.



Pysselverkstad

Farsta Centrum

**Julloungen på plan 2 utanför Waynes Coffee
20 dec, kl. 12.00–16.00**

Välkommen till pysselverkstad. Under julen bjuder gallerian in alla barn till en härlig pysseldag.

Här får fantasin flöda och barnen kan skapa egna juldekorationer att ta med hem!



Julgransplundring

Farsta Gård

**11 jan, kl. 14.00–15.00 (öppnar 13.45)
Anmälan krävs**

Folkmusikföreningen FoDis tillsammans med Farsta föreningsråd välkomnar familjer med barn 5–9 år som är medlemmar i en förening (idrott eller annat) i Farsta till en kostnadsfri julgransplundring.

Det bjuds på sång och musik, dans och lekar, utkastning av granen & fiskdamm.

Anmälan sker på länk nedan:

<https://simplesignup.se/event/232411>

Mer julpyssel



Familjehelger

Farsta bibliotek

20 & 21 dec, kl. 15.00–16.00

27 & 28 dec, kl. 11.00–16.00

3, 4, 10 & 11 jan, kl. 11.00–16.00

Vi dukar fram en aktivitet som barn och vuxna kan göra tillsammans. Det kan bli allt från sagostund, pyssel eller kanske ett experiment.

Ingen föranmälan behövs..



Ljusstöpning

Parkleken Forsängen

22 dec, kl. 13.00–16.30

Lär dig stöpa dina egna ljus, perfekt som julklapp! Ljusstöpning är en tradition här på Forsängen där man doppar veckor i smält stearin. Varje dopp bygger på ett nytt lager och gör successivt ljuset tjockare. Resultatet blir egna, handgjorda ljus som sprider både ljus och glädje i vintermörkret!

Aktiviteten är för alla åldrar och du behöver inte föranmäla dig.



Pysselbord, jul & nyår

Parkleken Starrmyran

23 dec kl. 11.00–15.30

27 & 28 dec, kl. 10.00–15.30

Inför jul & nyår blir det pyssel med en hel buffé av material. Drop in.

Vi dukar upp en hel buffé med bland annat papper, färg, glitter och klistermärken.

Gör en ängel, julkort eller vad du vill inför jul. Inför nyår blir det glitter och glamour. Kanske en glittrande girland eller varför inte ett fint kort med stjärnor på?



Mer pyssel & lugnt



Pysselworkshop - skapa drömburkar!

Farsta bibliotek
29 dec, kl. 10.00–15.00
30 dec, kl. 12.00–15.00

Kom till bibliotekets jullovworkshop där vi skapar drömburkar med allt vi önskar oss inför det nya året. Material finns på plats och alla är välkomna att vara med. Vi bjuder även på högläsning ur bilderböcker om drömmar.

Ta gärna med en egen glasburk om du har, vi ser till att det finns några här på biblioteket också. Drop in!



Lek med play doh-lera

Parkleken Starrmyran
30 dec, kl. 13.00–15.30

Kom och lek med play doh-lera!

Vi skapar figurer, mönster och andra former genom att rulla och kavla.

Du behöver inte anmäla dig.



Häng på Bibblan

Farsta Bibliotek
8 jan kl. 15.30–16.30

Kom som du är – alla kan vara med!

Vi skapar, spelar spel, skriver, ger varandra boktips och mer! Drop in.

Skaparverkstad för barn 8–13 år.

Spel & eftertanke



Spela schack under lovet

Aktivitetshuset Tuben
22 dec, kl. 11.00–15.00, drop in

Gubbängens bibliotek
29 dec, kl. 13.00–15.00, bokning krävs

Gillar du schack eller vill du prova på? Vi dukar upp med schackspel för alla barn och unga som vill spela schack. För dig 5–18 år. Inga förkunskaper krävs, både nybörjare och erfarna spelare är välkomna. Ta gärna med en kompis du vill inspirera eller utmana i en match. Det finns schackklockor för dig som vill använda dem.

Länk till bokning:
<https://biblioteket.stockholm.se/eventang/farsta-schackklubb-1/bokning>



Julbingo

Parkleken Forsängen
23 dec
Kl. 14.30–15.00

Spela julbingo med oss!

Kom och spela bingo i julens anda. Vi går igenom hur det fungerar på plats, så det är bara att komma förbi och vara med. Du har chans att vinna fina priser.

Du behöver inte anmäla dig i förväg.





Mer spel & eftertanke



Skrivträff - för dig som brinner för att skriva!

Farsta Bibliotek
27 dec kl. 11.00-12.00

Tycker du att det är lättare att skriva än att prata? Brinner du för att skriva? Då kanske våra skrivträffar på bibblan är något för dig!

Vi träffas för att fika, göra olika skrivövningar och pratar om skrivande. Ingen anmälan krävs.

Vill du veta mer?

<https://biblioteket.stockholm.se/evenemang/skrivtraff-for-dig-som-brinner-for-att-skriva-2>



Sällskapsspel

Parkleken Starrmyran
2 jan, kl. 13.00-15.30

Kom och spela några av våra roliga brädspel!

Välj bland spel som Fia med knuff, Monopol eller Vildkatten. Vi spelar tillsammans, och du kan både prova ett nytt spel eller spela ett av dina favoritspel.

Drop in, ingen föranmälan krävs.





Parklekar & öppna förskolor

Parklekarnas öppettider

På parklekarna i Farsta kan barn och familjer leka fritt ute, pyssla och skapa inne, träffa djur*, grilla, spela spel och vara med på roliga aktiviteter – allt i en trygg och bemannad miljö som alltid bjuder in till lek, kreativitet och gemenskap.

Under perioden 24/12–6/1 har parklekarna begränsade öppettider. Håll utkik efter avvikande öppettider på respektive parkleks sociala medier (Instagram & Facebook).

Parklekarna Fagersjö & Farstaängen
Mån-fre, kl. 13–17.

Stängt 23/12–1/1 samt 6/1.

***Parkleken Starrmyran, Hökarängen**
Tis-fre, kl. 13–17. Lör-sön, kl. 9–16.

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Parkleken Nybygget, Gubbängen
Mån-fre, kl. 13–17.

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Parkleken Odlaängen, Tallkrogen

Stängt 22/12–14/1

Parkleken Forsängen, Farsta strand
Mån-ons & fre, kl. 13–17. Tors, kl. 13–18.

Stängt 24/12–6/1.

Parkleken Semlan, Sköndal
Mån-tors, kl. 13–17. Fre, kl. 13–16.

Stängt 23/12–1/1 samt 6/1.



Öppna förskolans öppettider

Öppna förskolan är en välkomnande mötesplats där små barn (0–6 år) och deras vuxna kan leka, sjunga, skapa och träffa andra familjer i en trygg och pedagogiskt ledd miljö.

Under perioden 24/12–6/1 har öppna förskolan begränsade öppettider. Håll utkik efter avvikande öppettider på respektive förskolas sociala medier (Instagram & Facebook).

Semlan, Sköndal

Mån-ons, kl. 9–12, tors, kl. 9–12 & 13–17

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Farstaängen

Mån, ons-tors, kl. 9–12

Tis, kl. 9–12, Babydag 0–6 månader

Fre, kl. 9–12, Barn med funktionsnedsättning

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Fagersjö

Mån-tors, kl. 9–12

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Forsängen, Farsta strand

Mån-tis & tors, kl. 9–12.

Ons, kl. 9–12, Barn 0–10 månader

Stängt 24/12–6/1.

Hökarängen och Odlaängen

Stängt 22/12–13/1.



Fritidsgårdar

Info och öppettider

Fritidsgårdar är trygga och inspirerande mötesplatser där unga kan hänga med kompisar, spela spel, skapa, uttrycka sig och delta i aktiviteter tillsammans med ledare.

Under perioden 24/12–6/1 har fritidsgårdarna begränsade öppettider. Håll utkik efter avvikande öppettider på respektive gårds sociala medier (Instagram & Facebook).

Stängt 24/12–26/12, 31/12–1/1 samt 6/1.

Taben, Farsta C (gymnasieungdomar)

Tis-tors, kl. 17.30–21.30

Fre, kl. 17.30–23

Lör (udda veckor), 17.30–23.30

Morris, Hökarängen (åk 6–9)

Mån & ons, kl. 18–21 (funkisar, 12–25 år)

Tis, kl. 15.30–21

Tors, 14.30–21

Fre, kl. 14.30–22

Fagersjö (åk 6–9)

Tis-tors, kl. 18–21

Fre, kl. 18–22

Nybygget, Gubbängen (åk 6–9)

Ons-tors, kl. 18.30–21

Fre, kl. 18.30–22

Sköndalsgården (åk 6–9)

Tors, kl. 18.00–21

Forsängen, Farsta strand (åk 6–9)

Stängt 23/12–12/1





Tack för 2025!

Välkommen till ett nytt år fullt av lokala aktiviteter.

I april 2025 sparkade vi igång vår verksamhet. Sedan dess har vi publicerat nästan 1 000 lokala evenemang och aktiviteter i hela stadsdelen. Idrott, kultur, friluftsliv, festivaler, högtider och mycket mer.

Vi vill rikta ett varmt tack till dig och alla andra som tar del av det lokala utbudet. Och ett särskilt varmt tack vill vi rikta till er som varje dag anordnar upplevelser för Farstabor i alla åldrar och med alla möjliga intressen. Både ni som kommer och ni som ordnar evenemangen är lika oumbärliga.

Tillsammans skapar vi gemensamma upplevelser och minnen!

Vi önskar alla ett fantastiskt 2026,

Kalenderstyrelsen

